

## Begleitende Ausstellung im Foyer-Erdgeschoss 10.00 bis 16.00 Uhr

- Aktion Bewusstsein für Brustkrebs e.V. – Hilfsorganisation im Bereich Früherkennung von Brustkrebs
- Ambulante und stationäre Hospizdienste und Kinderhospizdienst ◦ Stadt- und Landkreis Karlsruhe und Umgebung
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst ◦ Kreis Gernersheim
- Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. ◦ Regionalgruppe Bruchsal
- Beratungsstellen für Krebskranke und Angehörige der Arbeiterwohlfahrt, des Diakonischen Werks und Pro familia ◦ Karlsruhe
- Bezirksverband der Kehlkopflösen Karlsruhe e.V.
- B.L.u.T. e.V. – Bürger für Leukämie- und Tumorerkrankte
- Bochumer Gesundheitstraining ◦ Karlsruhe
- Brückenpflege OSP Karlsruhe
- Deutsche ILCO e.V. – Die Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs ◦ Karlsruhe
- Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg – Gemeinsame Servicestelle für Rehabilitation ◦ Regionalzentrum Karlsruhe
- Förderverein für krebskranke Kinder e.V. ◦ Karlsruhe
- Frauenselbsthilfe nach Krebs ◦ Raum Karlsruhe und Umgebung
- Hepatitis C Selbsthilfe Karlsruhe e.V.
- Hirntumor Selbsthilfegruppe ◦ Stadt- und Landkreis Karlsruhe
- Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg
- Krebsverband Baden-Württemberg e.V. ◦ Stuttgart
- Leben ohne Schilddrüse Selbsthilfegruppe ◦ Karlsruhe
- Lungenkrebs Selbsthilfegruppe ◦ Karlsruhe
- Magenkrebs Selbsthilfegruppe ◦ Reutlingen
- Netzwerk Männer mit Brustkrebs ◦ Karlsruhe
- OnkoWalking – idealer Sport für Patienten mit Krebserkrankungen ◦ Karlsruhe
- Qi Gong – Meditation, Konzentration und Bewegung ◦ Karlsruhe
- Prostatakrebs Selbsthilfegruppe ◦ Karlsruhe
- RAG – Regionale Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung ◦ Stadt- und Landkreis Karlsruhe
- Selbsthilfegruppe Blasenkrebs ◦ Karlsruhe
- Selbsthilfegruppe „... und das Leben geht weiter“ Diakonisches Werk ◦ Karlsruhe
- Selbsthilfegruppe von Erwachsenen mit Leukämien und Lymphomen ◦ Pforzheim-Enzkreis
- Sozialdienst der drei Trägerkliniken des OSP Karlsruhe
- SPMK e.V., Selbsthilfe Plasmozytom/ Multiples Myelom ◦ Karlsruhe
- Sport bei Krebs ◦ Karlsruhe
- TEB e.V. – Tumore und Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

### Sponsoren:

Amgen · Astellas · AstraZeneca · Baxter · Bayer Vital · Bristol-Myers Squibb · Celgene · Cephalon · Chugai · CSL Behring · Fresenius Biotech · Janssen-Cilag · Medac · Mundipharma · Novartis · ratiopharm direct · Roche · Storch & Beller

REFERENTEN

**Stefanie Ario**  
Dipl. Kunsttherapeutin · Freie Kulturschule Karlsruhe

**Dr. med. Th. Arltdt**  
Chefarzt der Klinik für Anästhesie, Intensiv- und Rettungsmedizin · Diakonissenkrankenhaus Karlsruhe-Rüppurr

**Prof. Dr. med. M. Bentz**  
Direktor der Medizinischen Klinik III - Schwerpunkt Hämatologie, Onkologie, Infektiologie und Palliativmedizin · Städtisches Klinikum Karlsruhe

**Dr. med. N. Bruhn**  
Facharzt für internistische Onkologie, Hämatologie und Gastroenterologie · Schwerpunktpraxis für Gastroenterologie und Onkologie Karlsruhe

**Dr. med. C. Elbe**  
Facharzt für Gynäkologie · Schwerpunktpraxis Ettlingen

**Dr. med. G. Faller**  
Direktor des pathologischen Instituts · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe

**Dr. med. Th. Förg**  
Oberarzt der Klinik für Strahlentherapie und Radiologische Onkologie · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe

**Carola Fröhlich**  
Dipl. Psychologin, zertifizierte Trainerin für Autogenes Training · Regionale Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung - RAG

**Prof. Dr. med. D. Frohneberg**  
Direktor der Urologischen Klinik · Städtisches Klinikum Karlsruhe

**Dr. med. G. Gauß**  
Direktor der Klinik für Strahlentherapie und Radiologische Onkologie · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe

**Dr. med. U. Giesche**  
Oberarzt der Klinik für Strahlentherapie und Radiologische Onkologie · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe

**Dr. med. M. Gnadler**  
Oberärztin der Med. Klinik - Schwerpunkt Hämatologie/ Onkologie und Immunologie · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe

**Dr. med. C. Grun**  
Oberärztin der Thoraxchirurgie · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe

**Dr. med. J. Hagemeyer**  
Fachärztin für Hämatologie und internistische Onkologie, Infektiologie und Palliativmedizin · Schwerpunktpraxis Karlsruhe

**Julia, Nadine und Nicole Hartmann – Julchen und ihre Zauberhäuschen**  
Spaßtherapeuten und Klinik-Clowns

**Christa Hodapp**  
Übungsleiterin mit Zusatzqualifikation · Regionale Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung – RAG

**Dr. med. S. Hoffner**  
Oberärztin der Klinik für Strahlentherapie und Radiologische Onkologie · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe

**Dr. med. J. Hübner**  
Leiterin Palliativmedizin, supportive und komplementäre Onkologie · UCT – Klinikum der J. W. Goethe-Universität Frankfurt

**Dr. med. B. Hültenschmidt**  
Oberärztin der Klinik für Strahlentherapie · Städtisches Klinikum Karlsruhe

**Uta Kruk**  
Diätassistentin, Ernährungsberaterin DGE · Regionale Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung – RAG

**Dr. med. A. Lindemann**  
Facharzt für Hämatologie und internistische Onkologie · Praxis Ettlingen

**Prof. Dr. med. J. Mezger**  
Chefarzt der Med. Klinik - Schwerpunkt Hämatologie/ Onkologie und Immunologie · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe

**Claudia Obenaus**  
Diplom-Religionspädagogin der Psychosozialen Krebsberatungsstelle · Diakonisches Werk Karlsruhe

**Dr. med. M. Procaccianti**  
Fachärztin für Hämatologie und internistische Onkologie, Infektiologie und Palliativmedizin · Schwerpunktpraxis Karlsruhe

**Dr. med. J. Rabe**  
Oberarzt der Radiologie/ Zentralinstitut für Bildgebende Diagnostik – ZIBID · Städtisches Klinikum Karlsruhe

**Dr. med. J. Raguz**  
Oberärztin der Hautklinik · Städtisches Klinikum Karlsruhe

**Prof. Dr. med. Dr. med. habil. W. Rossmanith**  
Direktor der Frauenklinik · Diakonissenkrankenhaus Karlsruhe-Rüppurr

**Beatrix Rothmeier**  
Brückenpflege OSP Karlsruhe

**Prof. Dr. med. M.-L. Sautter-Bühl**  
Direktorin der Klinik für Strahlentherapie · Städtisches Klinikum Karlsruhe

**Dr. med. M. Simpfendorfer**  
Oberarzt der Med. Klinik - Schwerpunkt Pneumologie · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe

**Prof. Dr. med. U. Spetzger**  
Direktor der Neurochirurgischen Klinik · Städtisches Klinikum Karlsruhe

**Prof. Dr. med. M. R. Schön**  
Direktor der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie · Städtisches Klinikum Karlsruhe

**Dr. med. F. Schroeter**  
Facharzt für Urologie · Praxis Karlsruhe

**Elke Schulmeister**  
Diplom-Psychologin, Atemtherapeutin (AFA)

**Petra Stecker**  
Dipl. Soz. Arb./ Dipl. Soz. Päd., Weiterbildung in Psychoonkologie · Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige · AWO Karlsruhe

**Dr. med. E. Stoll-Junker**  
Oberärztin des Instituts für Anästhesiologie · Städtisches Klinikum Karlsruhe

**PD Dr. med. J. Sturm**  
Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie · Diakonissenkrankenhaus Karlsruhe-Rüppurr

**Prof. Dr. med. K. Tatsch**  
Direktor der Klinik für Nuklearmedizin · Städtisches Klinikum Karlsruhe

**Dr. med. O. Tomé**  
Direktor der Frauenklinik · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe

**Dr. med. U. Ullmann**  
Arztin der Psychoonkologischen Beratungsstelle · pro familia Karlsruhe

**Prof. Dr. med. H.- U. Ulmer**  
Direktor der Frauenklinik, Städtisches Klinikum Karlsruhe

**Pia Winkenwerder**  
Dipl. Sportwissenschaftlerin · Universität Karlsruhe

**Birgit Wohland-Braun**  
Arztin – Leiterin der Geschäftsstelle des Krebsverband Baden-Württemberg · Stuttgart

**Gabi Zenk**  
Qi Gong-Lehrerin · Karlsruhe

HINWEISE

### Allgemeine Hinweise

Der Patiententag wird vom „Onkologischen Schwerpunkt Karlsruhe“ veranstaltet. Der OSP ist ein Zusammenschluss der drei großen Krankenhäuser in Karlsruhe (Städtisches Klinikum, St. Vincentius-Kliniken und Diakonissenkrankenhaus) zur Verbesserung der Versorgung von Krebspatientinnen und -patienten unter Einbeziehung der niedergelassenen Ärzteschaft.

Die Teilnahme am 6. Karlsruher Patiententag 2011 ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Eine Bildergalerie „Kunsttherapie in der Onkologie“ wird im EG aufgestellt.

In den Pausen werden Clown Julchen und ihre Zauberhäuschen das Programm bereichern. Ein kleiner Imbiss wird gereicht.

Wir bitten um **rechtzeitige Anmeldung zur Teilnahme an den Workshops am Stand der Regionalen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung (RAG)** am Morgen des Veranstaltungstages. Bitte bringen Sie entsprechend bequeme Kleidung und Schuhe mit.

### Tagungsort

Karlsruher Kongresszentrum – Stadthalle  
Festplatz 9 · 76137 Karlsruhe

### Anfahrt

Ab Hauptbahnhof oder Marktplatz mit den Straßenbahnen S1, S4, S11, Linie 2, Haltestelle Kongresszentrum. Zusätzlich Linie 5, Haltestelle Konzerthaus. Für PKWs steht die Tiefgarage am Kongresszentrum kostenpflichtig zur Verfügung.

### Organisation und Koordination

Heike Bleh · Sekretärin des OSP Karlsruhe  
Dr. med. Martin Binnenhei · Geschäftsführer des OSP Karlsruhe

Die Geschäftsstelle des OSP gibt Ihnen bei Fragen gerne Auskunft:  
Tel. 0721/ 974 – 7715 · Fax – 7719  
heike.bleh@klinikum-karlsruhe.com

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.onkologischer-schwerpunkt-karlsruhe.de](http://www.onkologischer-schwerpunkt-karlsruhe.de)



Wir danken folgenden Firmen für die Unterstützung der Veranstaltung:

Amgen · Astellas · AstraZeneca · Baxter · Bayer Vital · Bristol-Myers Squibb · Celgene · Cephalon · Chugai · CSL Behring · Fresenius Biotech · Janssen-Cilag · Medac · Mundipharma · Novartis · ratiopharm direct · Roche · Storch & Beller



# 6. Karlsruher Patiententag Leben mit Krebs



Informationen und Hilfen  
für Patientinnen, Patienten und Angehörige  
unter der Schirmherrschaft von  
Bürgermeister Klaus Stapf

Samstag, 24. September 2011  
10.00 bis 16.00 Uhr

Stadthalle - Kongresszentrum  
Festplatz 9 · 76137 Karlsruhe

## 6. Karlsruher Patiententag Leben mit Krebs

Informationen und Hilfen für Patienten und Angehörige

Sehr geehrte Patienten, Angehörige und Kollegen, sehr verehrte Gäste,

bereits zum 6. Mal veranstaltet der „Onkologische Schwerpunkt Karlsruhe“ den Patiententag.

Diese Veranstaltung gibt einen hervorragenden Überblick aus dem klinischen und ambulanten Leistungsangebot in der Versorgung krebserkrankter Patienten in Karlsruhe und Umgebung. Wir möchten insbesondere auch die Angehörigen ansprechen, die in der Begleitung der Kranken eine wichtige Rolle spielen.

Der Karlsruher Patiententag gibt die Möglichkeit, sich umfassend über Fortschritte in der Behandlung von Krebs zu informieren. Wie vielschichtig und hoch spezialisiert die diagnostischen und therapeutischen Aspekte sind, wird gerade auch in diesem Jahr deutlich. Die vier Hauptvorträge geben Auskunft über die zentrale Rolle des Pathologen in der Diagnostik, über die nuklearmedizinischen Behandlungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Tumoren, die neuen Aspekte in der Therapie von Hauttumoren und beziehen auch alternative Behandlungsmethoden mit ein.

Sehr beliebt sind die sieben Gesprächsrunden, in denen einzelne Themen, Fragen oder Anliegen vertieft werden können und Experten Stellung nehmen. Die Behandlung krebserkrankter Menschen geht weit über das rein Medizinische hinaus. Nicht umsonst ist das traditionelle Leitthema des Patiententages in Karlsruhe: „Leben mit Krebs“.

Über die positiven Auswirkungen auf das Wohlbefinden kann man in insgesamt acht Workshops mit den Themen Kunst, Musik, Sport, Bewegung, Atemtherapie, richtige Ernährung, QiGong und Entspannung, praktische Erfahrungen sammeln.

Im Namen des Onkologischen Schwerpunktes Karlsruhe, aller ehrenamtlichen Helfer, Therapeuten und Ärzte darf ich Sie zu dieser gemeinsamen Veranstaltung einladen und freue mich auf Ihr Kommen.

Prof. Dr. med. Michael R. Schön  
Vorstandsvorsitzender OSP Karlsruhe 2011

## Programm für den 6. Patiententag Samstag, 24. September 2011

10.00 – 10.15 Uhr	Grußworte	Raum
	Prof. Dr. Schön Birgit Wohland-Braun Klaus Stapf	Vorsitzender des OSP Karlsruhe 2011 Krebsverband Baden-Württemberg e.V. Bürgermeister, Stadt Karlsruhe
10.15 – 11.15 Uhr	Hauptvorträge Moderation ▶ Prof. Dr. Schön	Raum
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Bedeutung der Pathologie in der modernen Krebsbehandlung</li> <li>„Mit Radioaktivität Krebs bekämpfen“ – Nuklearmedizinische Untersuchungsmethoden und Therapien</li> </ul>	Prof. Dr. Faller Prof. Dr. Tatsch
11.15 – 11.30 Uhr	Pause	Clown Julchen und ihre Zaubermäuschen
11.30 – 12.30 Uhr	Gesprächsrunden mit Experten Patienten fragen – Ärzte antworten	Raum
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brustkrebs und gynäkologische Tumoren</li> <li>„Angst vor Schmerzen“ – Was kann die Schmerztherapie erreichen?</li> <li>Leukämien – Lymphome – Multiples Myelom</li> <li>Hirntumoren</li> <li>Lungenkrebs</li> <li>Magen-Darm-Leber-Pankreas-Krebs</li> <li>Prostata-Blasen-Nieren-Hoden-Krebs</li> </ul>	Dr. Elbe, Prof. Dr. Dr. Rossmann, Prof. Dr. Sautter-Bihl, Dr. Tomé, Prof. Dr. Ulmer, Moderation: Prof. Dr. Ulmer Dr. Arltdt, Dr. Giesche, Dr. Gnadler, Dr. Stoll-Junker Moderation: Dr. Giesche Prof. Dr. Bentz, Dr. Lindemann Dr. Hagemeyer, Dr. Hültenschmidt, Prof. Dr. Spetzger Moderation: Prof. Dr. Spetzger Dr. Gauß, Dr. Grun, Prof. Dr. Mezger, Dr. Simpfendorfer Moderation: Prof. Dr. Mezger Dr. Bruhn, Dr. Förg, Dr. Procaccianti, Dr. Rabe, Prof. Dr. Schön, Prof. Dr. Sturm, Moderation: Prof. Dr. Schön Prof. Dr. Frohneberg, Dr. Hoffner, Dr. Schroeter Moderation: Dr. Schroeter
12.30 – 13.00 Uhr	Pause	Clown Julchen und ihre Zaubermäuschen
13.00 – 14.00 Uhr	Workshops – Unterstützende Angebote für Krebspatienten	Raum
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kunsttherapie</li> <li>„Wir sind für sie da!“ – Hilfe für Angehörige von Krebspatienten</li> <li>Sport bei Krebs</li> <li>Atemtherapie</li> <li>Ernährung und Krebs – Ernährung in schwierigen Behandlungsphasen</li> <li>Qi Gong</li> <li>OnkoWalking</li> <li>Progressive Muskelrelaxation</li> </ul>	S. Ario C. Obenaus, B. Rothmeier, P. Stecker, Dr. Ullmann C. Hodapp E. Schulmeister U. Kruk G. Zenk P. Winkenwerder C. Fröhlich
14.00 – 14.30 Uhr	Pause	
14.30 – 15.30 Uhr	Hauptvorträge Moderation ▶ Prof. Dr. Schön	Raum
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hautkrebs in Deutschland – eine zunehmende Herausforderung</li> <li>Ergänzende Behandlungsmethoden – was ist von erwiesenem Nutzen?</li> </ul>	Dr. Raguz Dr. Hübner
15.30 Uhr	Schlusswort	Prof. Dr. Schön
10.00 – 16.00 Uhr	Ausstellung im Foyer	

## Workshops

Anmeldung kostenfrei am Veranstaltungstag am Stand der Regionalen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung - RAG

**Kunsttherapie** **Stefanie Ario**  
Es geht nicht darum, Kunstwerke zu erstellen, sondern in einem geschützten, bewertungs- und leistungsfreien Raum zu experimentieren, mit dem eigenen kreativen Potential in Kontakt zu kommen, zu entspannen und Freude und sinnliches Erleben zu erfahren.

**„Wir sind für Sie da!“ – Hilfe für Angehörige von Krebspatienten** **Claudia Obenaus, Beatrix Rothmeier, Petra Stecker, Dr. Ulrike Ullmann**  
Eine Krebsdiagnose ist nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für die Angehörigen ein Einschnitt ins bisherige Leben. Partner, Kinder, Eltern, Geschwister – die ganze Familie ist durch die Krankheit mit belastet. Lebensplanung und Alltag müssen neu organisiert werden, gleichzeitig benötigen jedoch auch Ängste und Sorgen ausreichend Raum. Ziel dieses Workshops ist es, über die Belastungen der Angehörigen zu sprechen und über Unterstützungsangebote zu informieren.

**Sport bei Krebs** **Christa Hodapp**  
Wer nach einer Tumorthherapie aktiv bleiben oder es wieder werden möchte, wer seine Lebensfreude und sein Immunsystem stärken möchte, kann durch Gymnastik, Meditations- und Entspannungsübungen sowie durch Austausch im Gespräch große Unterstützung erfahren.

**Atemtherapie** **Elke Schulmeister**  
Ganzheitliche Atemtherapie dient der psychischen und körperlichen Gesundheitsprophylaxe, indem sie u.a. die inneren Organe, Stoffwechsel, Durchblutung, Vitalität und Lebensfreude stärkt. Auch in Stress- und Krisensituationen ist sie eine hilfreiche Therapie.

**Ernährung und Krebs – Ernährung in schwierigen Behandlungsphasen** **Uta Kruk**  
„Was essen und trinken, wenn einem nach Essen und Trinken so gar nicht zumute ist nach all den Therapien?“ Darüber und über noch so manch Anderes werden wir im Workshop sprechen und hören.

**Qi Gong** **Gabi Zenk**  
Zur Gesunderhaltung des Körpers und auch bei vielen Erkrankungen hilft die harmonisierende Wirkung dieser alten Bewegungstherapie. Die langsamen und sanften Bewegungen stärken unsere Selbstheilungskräfte, verhelfen uns zu größerer Beweglichkeit und steigern unsere Lebensenergie.

**OnkoWalking** **Pia Winkenwerder**  
Dies ist eine sanfte, aber äußerst wirksame gesundheitsfördernde Sportart für Krebspatienten. Sie schont die Gelenke und Knochen und ist auch für Untrainierte geeignet. Leistungsfähigkeit, Lebensqualität und Müdigkeitssyndrom können spürbar verbessert werden.

**Progressive Muskelrelaxation** **Carola Fröhlich**  
Die progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist ein wirkungsvolles Muskelentspannungsverfahren, das Krankheiten positiv beeinflusst, Stress verringert, die emotionale Ausgeglichenheit wiederherstellt und geistige Frische bringt. Die Übungen sind sehr einfach, jeder kann sie erlernen. Sie sind in zahlreichen Alltagssituationen anwendbar und zeigen rasch erste Erfolge.